

Как действовать в чрезвычайной ситуации

Общие правила поведения в условиях чрезвычайной ситуации

Это нужно помнить!

<p>Не паникуйте и не поддавайтесь панике. Призывайте окружающих к спокойствию.</p>	<p>Паника в любой чрезвычайной ситуации вызывает неосознанные действия, приводящие к тяжелым последствиям, затрудняет действия спасателей, пожарных, медработников и других специалистов.</p>
<p>По возможности немедленно звоните по телефону «01» (телефон спасателей и пожарных)</p>	<p>При своем сообщении сохраняйте спокойствие, выдержку. Старайтесь говорить коротко и понятно. В сообщении необходимо сказать:</p> <ul style="list-style-type: none">• что случилось• место, где это произошло (адрес, ориентиры)• если Вы оказались очевидцем и Вам ничего не угрожает, постарайтесь оставаться на месте до приезда спасателей, пожарных, сотрудников милиции
<p>Если Вы пострадали или получили травмы или Вы оказались вблизи пострадавшего, окажите первую медицинскую помощь</p>	<p>Своевременное оказание первой медицинской помощи позволит предотвратить или снизить тяжелые последствия</p>
<p>Включите радио, телевизор, прослушайте информацию, передаваемую через уличные громкоговорители и громкоговорящие устройства</p>	<p>В речевом сообщении до Вас доведут, что произошло и основные рекомендации и правила поведения</p>
<p>Выполняйте рекомендации специалистов (спасателей и пожарных, сотрудников милиции, медицинских работников)</p>	<p>Это поможет своевременно оказать помощь пострадавшим, снизить или предотвратить последствия (воздействие опасных факторов)</p>
<p>Не создавайте условий, препятствующих и затрудняющих действия спасателей, пожарных, медицинских работников, сотрудников милиции, сотрудников общественного транспорта</p>	<ul style="list-style-type: none">• Пропустите автотранспорт,двигающийся со специальными сигналами и специальной раскраской• Не заходите за ограждение, обозначающее опасную зону

Инженер по делам Гражданской обороны
ИБГ РАН

Р.Г. Романов